



Liebe Schülerin, lieber Schüler

Im Rahmen der Hochbegabtenförderung findet ein Seminar zum Thema **Gedächtnistraining** an der Schule statt, das von Frau Fey (Mitglied im Bundesverband Gedächtnistraining e.V.) geleitet wird. Das Seminar kann Dir helfen, Deine Merkfähigkeit auszubauen und damit Dein Potential in der Schule optimal zu nutzen.

Die Teilnehmerzahl ist auf jeweils 15 Schüler begrenzt und wird nach Jahrgangsstufen eingeteilt. Das Seminar wird an 5 Dienstagen in jeweils zwei Schulstunden abgehalten:

- 5./6. Jahrgangsstufe ab Dienstag, den 9. Februar, in der 10. und 11. Stunde
- Q-Phase/13. Jahrgangsstufe ab Dienstag, den 9. Februar in der 12. und 13. Stunde
- 7./8. Jahrgangsstufe ab Mai (genauer Termin wird bekanntgegeben)
- 9./10. Jahrgangsstufe ab Mai (genauer Termin wird bekanntgegeben).

Die Kosten für das Seminar werden von der Schule übernommen, lediglich ein Materialkostenanteil von 10 € wird erhoben. Falls Dich dieses Seminar interessiert, kannst Du Dich für eine Teilnahme direkt bei Frau Katrin Aurich ([dokk\\_aurich@gmx.de](mailto:dokk_aurich@gmx.de)) oder Frau Dr. Armbruster ([kerstin@drarmbruster.de](mailto:kerstin@drarmbruster.de)) bewerben.

Gez. K. Armbruster, K. Aurich  
(Hochbegabtenbeauftragte)

Mitglied im



## Ganzheitliches Gedächtnistraining für Schüler

**Termine:** 5 x nachmittags á 90 Minuten

- Das Lernen soll mit allen Sinnen erlebbar werden, dazu Sensibilisierung der Teilnehmer für ihre Wahrnehmungskanäle wie Sehen, Hören, Fühlen
- Erkennen der persönlichen Stärken und daraus Entwicklung eigener Lernstrategien
- Erleben und Erkennen des Wechselspiels zwischen Konzentration und Entspannung, kognitiver
- Anstrengung und körperlicher Bewegung
- Bewusster Einsatz von Kreativität und Emotionen zur Steigerung der Gedächtnisleistung
- Ermunterung zum „Querdenken“ durch Anwendung von Zahlen in neuen Zusammenhängen
- Vermittlung von Lern- und Merktechniken
- Langfristig: Veränderung der Einstellung zum Lernen, Positivierung, Motivation, Bestätigung
- Tipps für das Lernumfeld

Das Training erfolgt in stressfreier Umgebung und wird durch Bewegungselemente, z. B. Jonglieren, aufgelockert.

Dieses Training ist als Förderung für besonders begabte Kinder geeignet.

In verschiedenen Übungen werden nach den Richtlinien des Bundesverband Gedächtnistraining e.V. die für Schule und Alltag wichtigen Fähigkeiten wie Konzentration und Assoziation, Fantasie, Denkflexibilität, Strukturieren, Kreativität und Formulierung trainiert.

Entspannungs-, Koordinations- und Bewegungsübungen ergänzen die Kursinhalte.

Ganz wichtig ist der „Spaß am Lernen“ um den Sinn des Lernens zu erkennen.

Dem vorausgehend auf Wunsch Angebot eines „Schnupperabends“ für Erwachsene:

Für interessierte Erwachsene/Eltern/Lehrer

Termin: abends z.B. 19:00 – 20:30 Uhr

8 – 25 Teilnehmer

Kosten: € 10,-- pro Person

Ute Fey [forever-clever@web.de](mailto:forever-clever@web.de)